

M 27 .CHECK LIST AANBEVOLEN RESERVE EN NOODMATERIAAL (Minimum)

Boot

- Reserve set navigatielampen.
- Set reserve batterijen voor zaklamp - hand Gps – draagbare marifoon
- Nodige gereedschap voor herstellingen aan boot & motoren en elektriciteit

Motoren

- Koelwater voor motor
- Aandrijvingriem
- Groot & klein oliefilter
- Grof & fijn brandstoffilter
- LuchtfILTER
- Impeller kit
- Motorolie
- Keerkoppeling olie
- Zekeringen

EHBO materiaal:

- verbandkist met assortiment pleisters , snelverband , metalline kompres , elastisch kleefwindsel , zwachtel, gaaskompres steriel , hechtstrips enz
- digitale thermometer
- cold pack of instant cold pack
- wegwerphandschoenen
- bescherming tegen zon
- pincet
- isolatiedeken (TPA)
- handboek EHBO

Aanbevolen geneesmiddelen:

symptomen	voorbeeld geneesmiddelen
*zeenziekte	Postafene - Dramamine - Scopolamine
*pijn & koorts	Paracetamol
*pijn & ontsteking	Ipobrufen
*kleine brandwonden	brandwondencompress
kleine wonden	pleisterspay
*reinigend - ontsmettend	Hacdil S - Isobetadine
pijnlijke ogen	Occuheel

*maagproblemen	Primperan - Domperidon
*diaree	Immodium - Loperamide
krampen	Buscopan
*hartproblemen	Nitroglycerinum spray
allergie	Cetirizine - loratadine

* is aanwezig in de Solas Cat C First aid kit + verbandmiddelen

Opgelet :

- voor sommige geneesmiddelen is een doktersvoorschrift vereist.
- Geldigheidsdatum altijd nakijken en gebruiksaanwijzingen lezen.

Tip:

- Maak een EHBO kast voor dagelijkse kleine problemen zoals pleisters , ontsmettingsmiddel , medicijnen tegen zeeziekte , Dafalgan
- koop een Solas Category C First aid verzegelde kit en open deze enkel in geval van nood.